

Ateliers d'habiletés sociales

Prendre du plaisir à interagir et développer la réciprocité sociale

Pour enfants dès 8 ans et adolescents présentant des difficultés dans la communication et les interactions sociales liées à un profil neuroatypique (TSA, TDAH, DYS, ...)

Modules de 10 séances de 1h15

Emotions



- Identifier les émotions chez soi et chez l'autre.
- Reconnaître leurs manifestations.
- Evaluer l'intensité et identifier le besoin sous-jacent à l'émotion.
- Acquérir le vocabulaire émotionnel permettant de les exprimer.
- Acquérir des outils de régulation et d'ajustement.

Communication



- Comprendre les règles conversationnelles.
- Initier une conversation et y mettre fin.
- Varié les sujets de conversation.
- Prendre conscience des éléments implicites dans la communication verbale.
- Travailler la communication non verbale : ton, gestes posture, distance.
- Donner son avis et prendre en compte celui des autres.

Résolution de problèmes et prise de décision



- Amener de la flexibilité dans la lecture des situations sociales.
- Comprendre les comportements de l'autre et les comportements attendus par l'autre.
- Pouvoir envisager des hypothèses de compréhension et des alternatives de comportement.
- Prendre des décisions constructives.

Connaissance de soi



- Identifier ses forces et ses ressources.
- Prendre conscience de son fonctionnement et de ses besoins (forces et limites, buts, valeurs et discours interne ...).

Collaboration



- Pouvoir s'affirmer et prendre sa place dans le groupe en tenant compte de celle des autres.
- Réguler son mouvement en fonction de celui des autres (jeux moteurs collaboratifs).

A toi de jouer!



infos
contact@apprendreenjeux.ch

Véronique Rochat

Enseignante spécialisée

Sous-le-Pré 24

2014 Bôle